

# Über Zeitbank Öhringen

## **ZeitBank 55+ Öhringen1 e.V. für Alt und Jung**

...ist ein sozialer, privater, gemeinnütziger, überparteilicher und überkonfessioneller Verein, der Nachbarschaftshilfe und gelebte Nächstenliebe aktiv fördert.

Die Stadt Öhringen ist Gründungsinitiator der ZeitBank 55+ Öhringen1 e.V.

## **Welche Leistungen bietet die ZeitBank 55+ Öhringen 1 e.V. ?**

Die Mitglieder des Vereins bieten sich untereinander auf freiwilliger Basis Hilfen und Dienstleistungen an.

Beispiele dafür sind:

Unterstützung im Haushalt oder bei Gartenarbeiten, Zeit und Freude schenken durch Besuchsdienste , Betreuung von Haustieren, Hilfestellung beim Schriftverkehr und bei Behördengängen, kleine Reparaturen, Einkaufsfahrten, Transporttätigkeiten, Begleitung zu Arztterminen oder medizinischen Einrichtungen.

... also alles, womit man sich gegenseitig helfen kann.

## **Wie funktioniert eine Mitgliedschaft?**

Bei Eintritt in die ZeitBank 55+ Öhringen 1 e.V. geben die Mitglieder bekannt, womit sie helfen können und welche Unterstützung benötigt wird.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 3 € je Monat für Einzelpersonen, 5 € je Monat für Paare.

## **Wie erfolgt die Hilfeleistung?**

Jede Arbeitsstunde ist gleich viel wert und unterliegt keiner Inflation. Die geleisteten Stunden werden über die ZeitBank mit Hilfe von Zeitschecks verwaltet. So können Zeitguthaben angespart und bei Bedarf Hilfe in Anspruch genommen werden.

## **Stammtische / Kennenlertreffen**

Der Verein organisiert regelmäßige Treffen zum Kennenlernen und Gedankenaustausch (derzeit 3. Donnerstag im Monat im Sonnenstüble). Hierbei sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.

## **Zweck der regelmäßigen Treffen:**

- Hilfeleistungen vereinbaren
- Vertrauen aufbauen
- Neue Freunde gewinnen
- Geselliges Beisammensein
- Spiele, etc.

ZEITBANK 55+ÖHRINGEN 1 e.V.  
für Alt und Jung

Die ZeitBank 55+ Öhringen<sup>1</sup> e.V. ist ein Netzwerk für gegenseitige Hilfeleistungen in den Teilorten Baumerlenbach, Möglingen und Ohrnberg.

**Weitere Informationen** erhalten Sie auf Wunsch bei:

Karl Seybold, Möglingen, Telefon: 07948 300

Meike Wiemann, Ohrnberg, Telefon: 07948 2684

Bärbel Endreß, Ohrnberg, Telefon: 07948 2674

Klaus Franke, Ohrnberg, Telefon: 07948 486

Aktuelle Informationen finden Sie auf der Website von Öhringen: ([→ zur Website](#))  
(bei fehlerhafter Weiterleitung: siehe unter [www.oehringen.de](http://www.oehringen.de))

---

[\[→ zum Seitenanfang\]](#)

## Vereinsgründung Zeitbank 55+ für Baumerlenbach Möglingen Ohrnberg

*(nach einem Bericht von Hartmut Müller / Rund um Öhringen Nov. 2011)*

Bei der Veranstaltung referiert Johannes Brandl über Zeitbank 55+.

"Ich bügle deine Wäsche, und du kannst mir mein Holz hacken. Oder: Du gehst mit meinem Hund Gassi, und ich erledige deinen Schriftverkehr." So oder ähnlich könnten die Angebote für gegenseitige Unterstützung und aktive Nachbarschaftshilfe lauten. Die Zeitbank 55+ soll's unkompliziert möglich machen.

Es handelt sich um eine Initiative zur Erhaltung der Lebensqualität im Alter, eine aktive Nachbarschaftshilfe. „Weil die Kinder oft weit weg, Angehörige überfordert und das soziale Netz überlastet ist“, können sich Menschen in der Zeitbank zusammentun und füreinander da sein, erklärte Brandl. Gegenseitige Hilfe bei den täglichen Aufgaben ist die Grundlage. Zeitbank heißt, dass geleistete Hilfe auf ein Zeitkonto kommt. Dabei wird nicht unterschieden, ob es schwere Handarbeit wie etwa Holzhacken ist oder Wäsche bügeln. "Jede Stunde Hilfe ist gleich wert", erklärte Brandl.

### Stunden zählen

Wer dann selbst Hilfe braucht, 'bezahlt' mit seinen angesparten Stunden. Da gibt es eine Angebots- und Nachfrageliste, einen persönlichen Steckbrief, in dem man ankreuzen kann, 'ich biete' und 'ich brauche'.

Die Liste der möglichen Tätigkeiten ist lang. Sie reicht vom Fenster putzen über Begleitung bei Spaziergängen und Beratung beim Einkauf bis hin zur Organisation von Familienfesten.

Brandl stellt jedoch klar: „Wir machen nicht alles“. Keine gewerblichen Arbeiten, keine Pflegedienste, keinen Krankentransport. Die Hilfsdienste der Zeitbank werden in einem gemeinnützigen Verein organisiert. „Das gibt Sicherheit und Geborgenheit. Man kann sich von Menschen helfen lassen, denen ich vertrauen kann.“

### Unterschriften

Karl Seybold aus Möglingen wusste, dass Bereitschaft zum Helfen da ist. „Ich bin begeistert“, freute er sich, als es schließlich 16 Unterschriften für die Vereinsgründung Zeitbank 55+ Öhringen 1 gab.

Die vorbereitete Satzung wurde von Projektbegleiter Bernhard Goldschmidt vorgestellt.. „Geben und nehmen sind im Einklang“, versicherte er. Die Mitgliederversammlung wählte Karl Seybold zum 1. Vorsitzenden, zur Stellvertreterin Meike Wiemann. Schatzmeisterin ist Leni Schwarz, Schriftführerin Bärbel Endreß. Der 1. Vorsitzende ist „guter Dinge“ und hofft auf Zuwachs an Mitgliedern.